

HASZNOS TUDNIVALÓK A HÍV FERTŐZÉSRŐL ÉS AZ AIDS- RŐL...

Szerkesztette: dr Lázár Sarnyai Nóra

Hasznos tudnivalók a HIV fertőzésről és az AIDS- ről...

- ▣ Kevés téma vált ki olyan nagy érdeklődést, mint a szexualitással kapcsolatos viták. Különösen figyelemkeltő jelenség a nemi betegségek gyakorisága a fiatalok körében, a hazánkban is egyre inkább terjedő AIDS.
- ▣ Sokan keresik mindezek okát. Egyrészt a társadalom túlságosan megengedő hozzáállását teszik felelőssé, mások azonban úgy érvelnek, hogy a tizenéves szexualitás elkerülhetetlen, s a társadalomnak ki kell dolgoznia egy gyakorlatias megközelítést a fiatalok védelmére.

Hasznos tudnivalók a HIV fertőzésről és az AIDS- ről...

- ▣ A magyarországi Egészségügyi Hivatal a helyi Vöröskereszttel együttműködve idén is megszervezi előadását a HIV fertőzés elleni küzdelem jegyében elsősorban végzős általános iskolások valamint középiskolások számára. Előadóink: dr Lázár Sarnyai Nóra- gyermekorvos, dr Bábinszki Dezső- általános orvos, Gavrić Daniela – prevenciós szakmunkatárs, Dukai Szabolcs - egészségügyi technikus, valamint a Vöröskereszt aktivistái.
- ▣ Szeretnénk segíteni a fiataloknak abban, hogy a szexualitásukat tekintve olyan távlati elképzeléseket s olyan gyakorlatot alakítsanak ki, amely számukra a legegészségesebb most és a jövőre nézve.

Hasznos tudnivalók a HIV fertőzésről és az AIDS- ről...

- ▣ Az AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) egy szerzett immunhiányos tünetegyüttes, amit a HIV vírus okoz, mely az immunrendszer sejtjeit támadja és fokozottan építi le. A HIV vírussal való fertőzést követően a tünetek általában évekkel később jelentkeznek, de ez idő alatt a fertőzöttek továbbadhatják a vírust.
- ▣ A [HIV vírus](#) tünetmentes lappangási időszaka akár 3-8 év is lehet. A kifejlett HIV betegséget nevezzük AIDS stádiumnak, mely átlagos időtartama 6 hónaptól 2 évig terjedhet, és amelyet halál követ.

Hasznos tudnivalók a HIV fertőzésről és az AIDS- ről...

- A HIV-fertőzés vér, ondó, előváladék, hüvelyváladék és anyatej útján terjed, elsősorban óvszer nélküli közösülés és fertőzött injekcióstű közös használata során. Ezen kívül a vírus átadható még fertőzött vérkészítmény révén, szülés vagy [szoptatás](#) során. Fertőzöttség esetén így nem csupán a direkt nyálkahártya-kontaktus, hanem a sérült bőrfelület is veszélyt jelenthet.
- A közhiedelemmel ellentétben a szokásos társadalmi érintkezés nem jelent fertőződési kockázatot. Tehát a fertőzöttel vagy akár AIDS-beteggel együtt történő közlekedés, a vele való kézfogás, a közös evőeszköz-, fürdőszoba-, WC-használat, valamint a harapással nem járó gyengéd csók, a tüsszentés, köhögés, az uszoda, a vérszívó rovarok és az élelmiszerek önmagukban veszélytelenek. Csókolózás így például közvetlenül nem jelent veszélyt, azonban ha a szájüregben nyílt seb található az egészséges fél szájában, akkor fennállhat a fertőződés esélye.

Hasznos tudnivalók a HÍV fertőzésről és az AIDS- ről...

- ▣ A megelőzés leghatékonyabb módja az óvszerhasználat. Az óvszer az egyetlen olyan szexuális védekező eszköz, mely védelmet nyújt a szexuális úton terjedő betegségek, így a HIV/ AIDS ellen is.