

KORISNE INFORMACIJE O HIV INFEKCIJI I AIDS-U

Priredila: dr Nora Lazar Šarnjai

Korisne informacije o HIV infekciji i AIDS-u

- ▣ U Srbiji su tokom prošle godine registrovane 123 novootkrivene osobe sa HIV infekcijom, a od tog broja 13,5 odsto su mladi između 14 i 24 godine. Mladi, kao populaciona grupa u povećanom su riziku za HIV, zbog činjenica da su seksualno najaktivniji, da sve ranije stupaju u seksualne odnose, ali i zato što je poslednjih godina dominantni način prenosa HIV infekcije seksualnim putem. Istraživanja koja su rađena u regionu pokazuju da više od 50 odsto mladih koji stupaju prvi put u seksualne odnose, ne koristi kondom, što je veoma zabrinjavajuće.
- ▣ Učenici i studenti se o HIV najčešće informišu preko interneta, mnogo manje u školi, a najmanje kod izabranog lekara u domu zdravlja.

Korisne informacije o HIV infekciji i AIDS-u

- ▣ Važno mesto u ovoj priči imaju i Savetovališta za mlade, koja uglavnom postoje pri domovima zdravlja. U njima rade edukovani zdravstveni radnici i saradnici. Praksa je pokazala da ne treba čekati da učenici i studenti dođu u savetovalište, već bi savetovališta, u dogovoru sa lokalnim zajednicama trebalo da osmisle odgovarajuće programe sa kojima bi „ušla“ u osnovne i srednje škole.
- ▣ Edukatori Doma Zdravlja Kanjiža zajedno sa aktivistima Crvenog Krsta i ove godine organizuju predavanja o polno prenosivim bolestima, pre svega o HIV infekciji i AIDS-u. Predavanja su namenjena učenicima osmih razreda osnovne škole i učenicima prvih razreda srednje škole. Ovogodišnji predavači su: dr Nora Lazar Šarnjai- pedijatar, dr Deže Babinski- lekar opšte prakse, Danijela Gavrić- stručni saradnik, Sabolč Dukai- medicinski tehničar kao i aktivisti Crvenog Krsta.

Korisne informacije o HIV infekciji i AIDS-u

- ▣ HIV, virus humane imunodeficijencije, je virus koji napada CD4 protein na površini limfocita, koji su zaduženi za odbranu organizma. Na ovaj način, oslabljuje imunitet organizma i stvara mogućnost da se razvije bolest Sida tj. Aids.

Korisne informacije o HIV infekciji i AIDS-u

- ▣ HIV infekcija se prenosi na više načina: nezaštićenim seksualnim odnosom (bez kondoma), razmenom igala za ubrizgavanje droge, ugradnjom pirsinga , tetoviranjem i akupunkturom u nehigijenskim uslovima, nestručnim medicinskim i stomatološkim intervencijama, transplantacijom i vertikalnom transmisijom sa majke na dete. Izvor infekcije za čoveka najčešće su ipak krv i krvni derivati, vaginalni sekret, sperma i majčino mleko. U ostalim telesnim tečnostima koncentracija virusa je toliko mala, da je zaražavanje preko njih skoro sasvim teoretsko.

Korisne informacije o HIV infekciji i AIDS-u

- ▣ Prvi HIV simptomi se obično javljaju brzo, svega mesec ili dva nakon što ste bili izloženi HIV virusu. Simptomi podsećaju na simptome gripa. Neki ljudi nemaju nikakve simptome.. Zatim, kao da je sve rešeno, može da se desi da u narednim godinama ne primetite nijedan AIDS simptom. Ovo je poznato kao latentna faza (klinička latentnost tj. mirovanje virusa). Ona najčešće traje nekoliko (može i preko 10) godina. AIDS je podlednji stadijum HIV infekcije.

Korisne informacije o HIV infekciji i AIDS-u

- ▣ Pošto se virus najčešće prenosi seksualnim putem korišćenje prezervativa tokom seksualnog čina značajno smanjuje šanse za infekciju.